記入見本（①～⑤の順番にご入力ください。）

私の履歴整理表

○年金記録確認をスムーズに行うため、ご自身の履歴を整理してみましょう。記入見本を参考に、わかる範囲でご記入ください。

①氏名をご入力ください。

②生年月日をご入力ください。

③詳細な加入状況、納付状況、当時お住まいの市区町村名、国名をご入力ください。
また、結婚による氏名変更等、家族の出来事（記憶を思い出すのに有効）を、ご入力ください。

氏名：年金花子　　生年月日：昭和 25 年 9 月 20 日

厚　船員/坑内員　納　免　3号　任　未納　共　カラ　空欄

年	年齢	学校や勤め先等（自営業、専業主婦等）	住所（市区町村/海外）	婚姻、配偶者の勤め先、氏名変更等	年金制度の重要事項	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	国年	厚年	共済	カラ
昭和41 (1966)	16																	0	0.00	0	0
昭和42 (1967)	17																	0	0.00	0	0
昭和43 (1968)	18																	0	0.00	0	0
昭和44 (1969)	19	4月〇〇大学入学	大阪市															0	0.00	0	0
昭和45 (1970)	20	国民年金加入（卒業まで親が支払い）	大阪市		〈国民年金の特例納付実施①〉									納	納	納	納	4	0.00	0	0
昭和46 (1971)	21	9月アメリカへ留学	アメリカ														納	12	0.00	0	0
昭和47 (1972)	22	8月アメリカより帰国	大阪市														納	12	0.00	0	0
昭和48 (1973)	23																納	12	0.00	0	0
昭和49 (1974)	24	3月〇〇大学卒業、4月◇◇フェリー入社	江東区		〈国民年金の特例納付実施②〉	納	納	納	厚	厚	厚	厚				厚	厚	3	9.00	0	0
昭和50 (1975)	25	１年間フェリーに乗務				船	船	船	船	船	船	船	船	船	船	船	船	0	16.00	0	0
昭和51 (1976)	26					厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和52 (1977)	27	9月◇◇フェリー退社、10月△△商事入社	神戸市			厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和53 (1978)	28				〈国民年金の特例納付実施③〉	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和54 (1979)	29					厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和55 (1980)	30					厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和56 (1981)	31					厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和57 (1982)	32	12月△△商事退社	大阪市			厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	厚	0	12.00	0	0
昭和58 (1983)	33	1月より被扶養配偶者に（国民年金第1号被保険者に）	大阪市	1月　結婚（旧姓：〇〇花子）		納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	12	0.00	0	0
昭和59 (1984)	34					納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	12	0.00	0	0
昭和60 (1985)	35	9月～12月パート勤務（厚生年金保険加入）				納	納	納	納	納	納	納	納	厚	厚	厚	厚	8	4.00	0	0
昭和61 (1986)	36				〈3号被保険者適用開始〉	納	納	納	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	12	0.00	0	0
						3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	12	0.00	0	0
昭和63 (1988)	38	10月家業を継ぐ	大阪市	9月父死去		3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	3号	納	納	納	12	0.00	0	0
平成1 (1989)	39					納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	納	12	0.00	0	0

具体的な内容については、ホームページをご参照ください。

船員保険加入期間（坑内員含む）は、昭和61年3月以前は4/3倍(船員3ヶ月＝厚年4ヶ月)、
昭和61年4月～平成3年3月は6/5倍(船員5ヶ月＝厚年6ヶ月)、
平成3年4月以降は、等倍（船員=厚年）で計算されます。

④プルダウンより、
当該月に加入していた制度等を選択してください。
なお、まとめて選択される場合は、
上欄のボタンを使用ください。
（範囲選択→ボタン使用で入力完了です。）

厚…厚生年金加入期間（坑内員の期間は"船"をご選択ください。）
船…船員保険加入期間、厚生年金加入期間のうち、坑内員の期間
納…国民年金1号納付期間
免…国民年金免除期間
3号…国民年金3号被保険者期間
任…国民年金任意加入期間
未納…国民年金未納期間
共…共済組合加入期間
カラ…合算対象期間※

※老齢基礎年金などの受給資格期間をみる場合に、
期間の計算には入れるが、年金額には反映されない期間のことです。
年金額に反映されないため「カラ期間」と呼ばれています。
合算対象期間には、
（1）昭和61（1986）年3月以前に、
　国民年金に任意加入できる人が任意加入しなかった期間、
（2）平成3（1991）年3月以前に、
　学生であるため国民年金に任意加入しなかった期間、
（3）昭和36（1961）年4月以降海外に住んでいた期間、などがあります。

※裏面に続く

年金加入期間等　計算シート

⑤対象となる加入期間①②③がいずれも、"要件なし"の方で、生年月日が昭和26年4月1日以前の方は、男性40歳、女性35歳以後の厚生年金、船員保険の加入期間（生年月日の前日が属する月から）をご入力ください。

船員、坑内員の特例が反映された期間が表示されます。

厚生年金	113月	共済期間	0月	国民年金	123月	合計	236月	1号納付	93月	1号免除	0月	3号納付	30月
（実期間 109月）				カラ期間	0月			任意納付	0月	未納	0月	未納割合	0.0%

当該記入見本の場合、35歳以後の厚生年金加入期間は4月となります。

左記の①②③で、"要件なし"の方は、下記の赤枠内を入力してください。

対象となる加入期間	月数	/	受給要件となる月数	要件の有無
①国民年金+厚生年金（坑内員含む）+船員保険+共済期間	236月	/	300月	要件なし
②厚生年金（坑内員含む）+船員保険＋共済期間（昭和31年4月1日以前にお生まれの方）	113月	/	240月	要件なし
③厚生年金（坑内員含む）+船員保険（昭和26年4月1日以前にお生まれの方で、男性40歳、女性35歳以後に加入された期間がある方）	4月	/	228月	要件なし
④国民年金（老齢福祉年金）（大正5年4月1日以前にお生まれの方）				

男性（40歳以後）	実期間	月数	女性（35歳以後）	間	月数
厚生年金加入月数（坑内員除く）		0.00	厚生年金加入月数（坑内員除く）	4	4.00
船員、坑内員加入月数（昭和61年3月以前）		0.00	船員、坑内員加入月数（昭和61年3月以前）		0.00
船員、坑内員加入月数（昭和61年4月から平成3年3月まで）		0.00	船員、坑内員加入月数（昭和61年4月から平成3年3月まで）		0.00
船員、坑内員加入月数（平成3年4月以降）		0.00	船員、坑内員加入月数（平成3年4月以降）		0.00
計		0.00	計		4.00

右記の計算結果が出力されます。

いずれも"要件なし"の場合に表示されます。（"要件あり"の場合は、表示されません）

↓↓↓ただし、下記の場合は、老齢基礎年金の受給要件は満たしています。↓↓↓

○昭和２９年４月以前から引き続く１５年間に坑内員として１２年以上加入した場合
○昭和２７年４月１日以前に生まれた方で、昭和６１年３月３１日までに、漁船員の特例（実期間　１１年３ヶ月以上）を満たしている場合
○退職共済年金の特例受給の資格期間を満たしている場合
○恩給などの旧制度で老齢（退職）給付を受けられる場合